

# BEDENİM BANA AİT



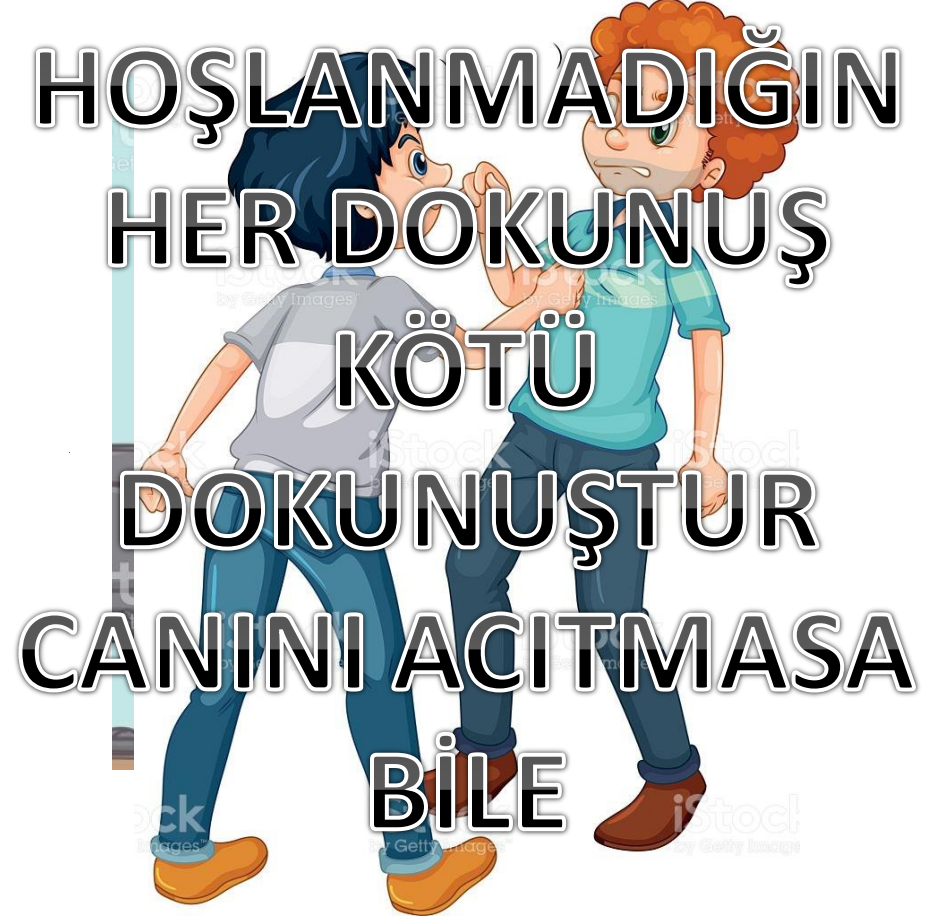
Çocuklar için  
ONAY!

# DOKUNMAK

İyi Dokunuş



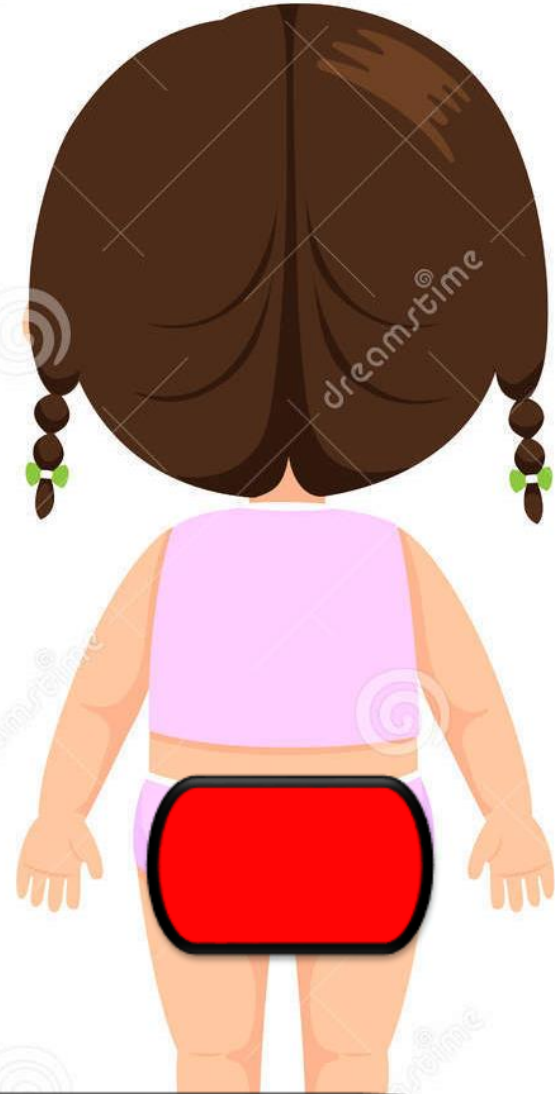
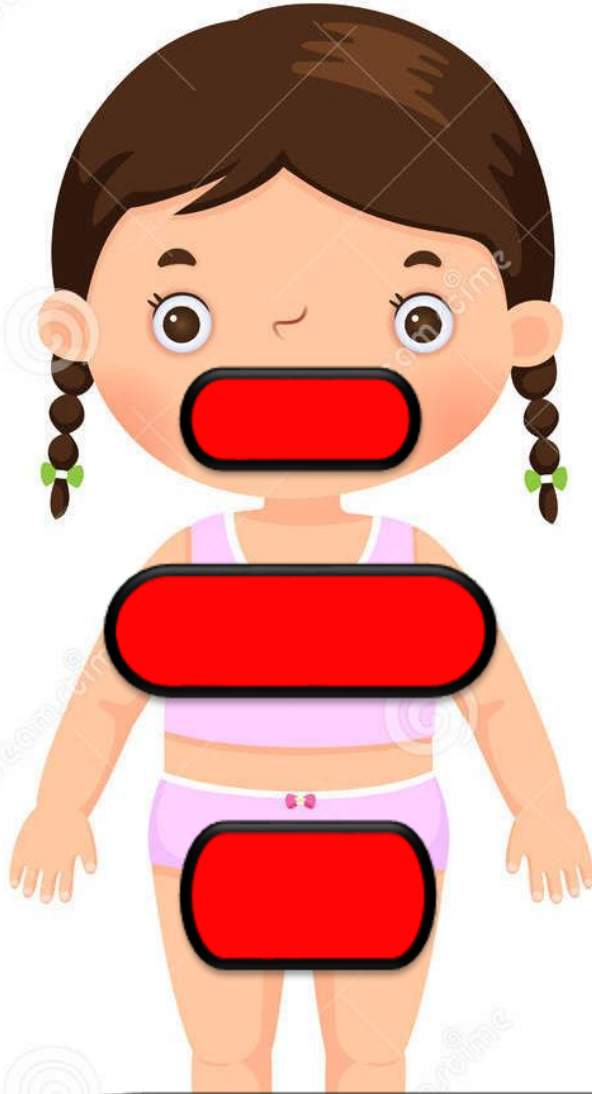
Kötü Dokunuş



HOŞLANMADIĞIN  
HER DOKUNUŞ  
KÖTÜ  
DOKUNUŞTUR  
CANINI ACITMASA  
BİLE

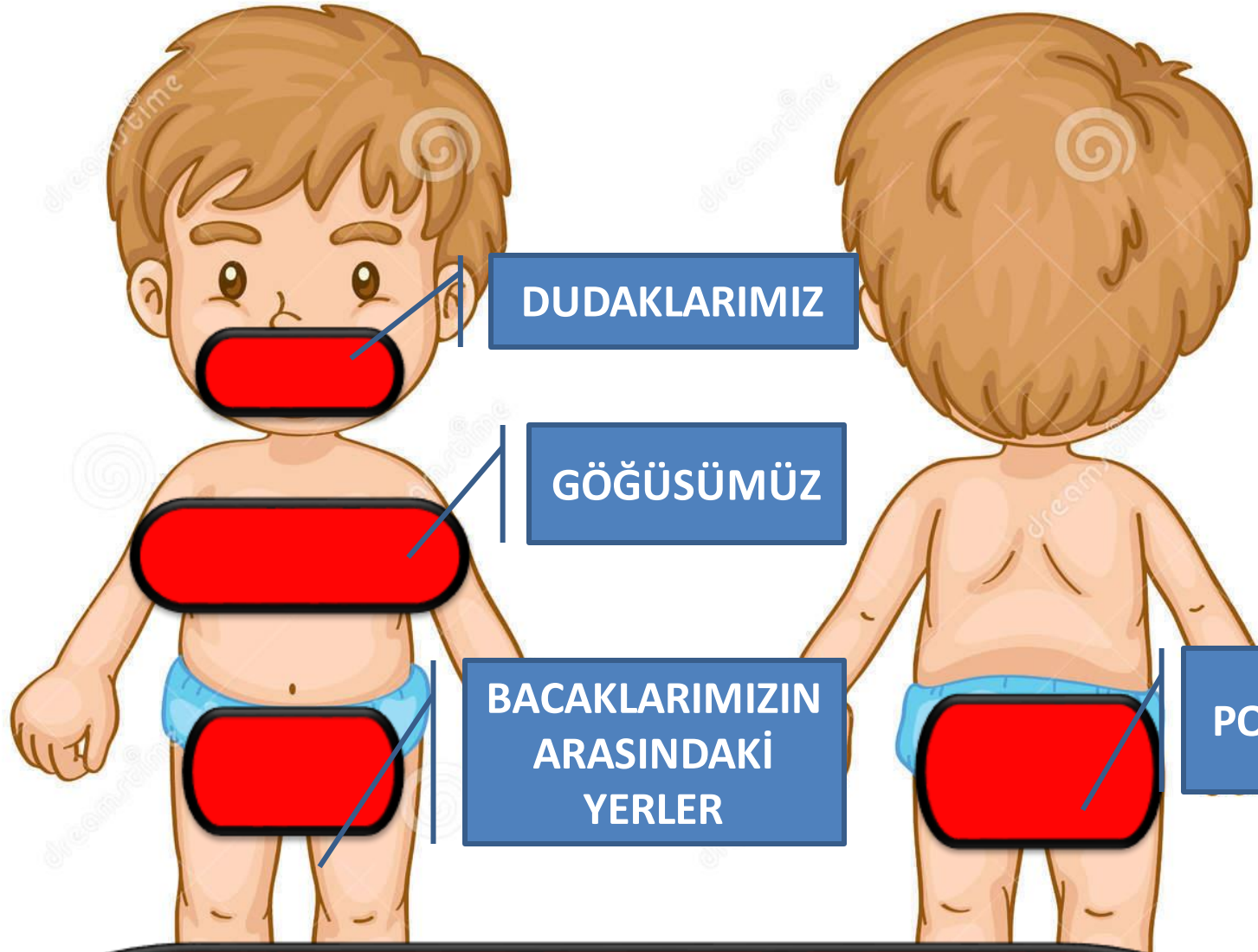


VÜCUDUMUZDA BAZI  
ÖZEL BÖLGELER VAR !



**ÖZEL BÖLGELERİMİZE ASLA  
KİMSE DOKUNAMAZ!**





**ÖZEL BÖLGELERİMİZE ASLA  
KİMSE DOKUNAMAZ!**

# ÖZEL BÖLGELERİMİZE NE ZAMAN DOKUNULMASINA İZİN VEREBİLİRİZ?

1



\*Hastaysak ve  
ailemiz  
yanımızdaysa  
**DOKTOR,**  
dokunabilir.

# ÖZEL BÖLGELERİMİZE NE ZAMAN DOKUNULMASINA İZİN VEREBİLİRİZ?

2



\*Eğer tek başımıza banyo yapamıyorsak, banyo yaparken **AİLEMİZ** dokunabilir.

# ETKİNLİK ZAMANI

## HİÇ KİMSE

SENDEN KENDİ ÖZEL  
YERLERİNE BAKMANI YA DA  
DOKUNMANI İSTEMEMELİ!

## HİÇ KİMSE

SENİN ÖZEL YERLERİNE  
BAKMAMALI VE  
DOKUNMAMALI, SENİ  
SEVEN KİŞİLER DAHİL!

RKLİVNERKPVNERKHVNERKLVN  
EİRVKERNİVEKLRNÇVKLERİNVK  
ERLNVİERVNEKRKLVERLİKVNERİ  
LVNEiRVERLİKVMERKİVNEİVNTP  
KNVUEKİNSVKEİKNVHŞİNKVŞGE  
RSPYTBHYDVSLEDAHİELORSPA



# PEKİ BİRİSİ BU ÖZEL BÖLGE KURALLARINA UYMAZSA NE YAPMALIYIZ?

HİÇKİMSE BAŞKA BİRİNİN ÖZEL  
BÖLGESİNE BAKMA VEYA DOKUNMA  
HAKKINA SAHİP DEĞİLDİR.

ÖZEL BÖLGELERE **ASLA** KİMSE  
BAKAMAZ VEYA DOKUNAMAZ!

PEKİ BİRİSİ BU ÖZEL BÖLGE KURALLARINA  
UYGUN DAVRANMAZSA NE YAPMALIYIZ?

ÖZEL BÖLGE KURALLARINA UYMAYAN  
ETKİNLİKLER **OYUN DEĞİLDİR!**

ÖZEL BÖLGE KURALLARINA UYMAYAN  
ETKİNLİKLER **SIR OLAMAZ!**

# İYİ SIR



*Hoşa gider.*

*Heyecan vericidir.*



*Kimseye zarar vermez.*



# KÖTÜ SIR

*Ağırlık verir.*



*Ürkütücüdür.*



*Kişiyi rahatsız eder.*

*Tuhaf ve sıkıntılıdır.*







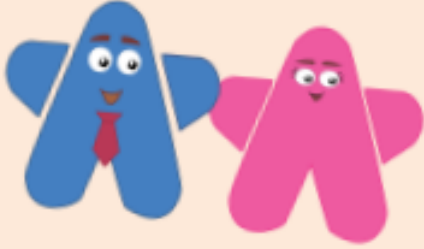


**SEN OLSAN ?**



**NE YAPARDIN?**





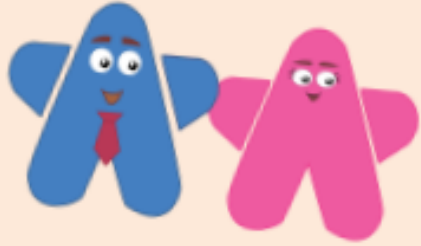
1. Komşunuz geldiğinde,  
hep senin yanına oturuyor. Kimse  
bakmadığında bacağını okşuyor. Ne  
yaparsın?



① "Dur" derim ve oradan

uzaklaşırım. Anneme ya da babama ne olduğunu anlatırım.

Her zaman güvendiğin bir yetiškine olanları anlatmalısın. Bunu sakın unutma!

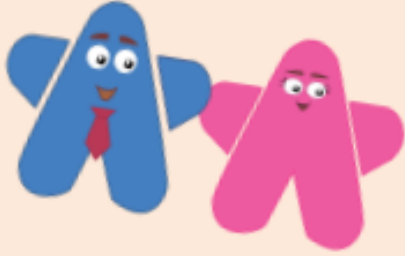


2. “Kuzenin her zaman sana uzun uzun ve sıkı sıkı sarılıyor. Hiç hoşuna gitmiyor” Ne yaparsın?





② "Benim böyle uzun sarılmalar hiç hoşuma gitmiyor" diyebilirim. Anneme ya da babama bunu yapmamasını söylediğimi söylerim. Her zaman başka birinin sana dokunması konusunda hoşuna gitmeyen şeyleri söyleyebilirsin. Seni çok seven biri bile senin istemediğin, hoşlanmadığın biçimde sana dokunamaz.



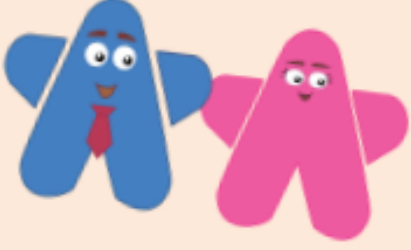
3. “Birisi özel yerlerine dokunuyor ve bunun sadece bir oyun olduğunu söylüyor” Ne yaparsın?



③ “HAYIR! Yapmanı

istemiyorum” derim, oradan uzaklaşırım ve sonra olanları anneme anlatırım.

Her zaman bir yetişkine anlatman gerekir. Ve bir yetişkin sana inanıp yardım edene kadar da anlatmaya devam etmek gerekir.



4. Bir büyük çocuk sana  
“Gel sana kedilerimi göstereceğim ama  
kimseye söylemek yok. Bu bizim  
sırrımız dedi” Ne yaparsın?





④

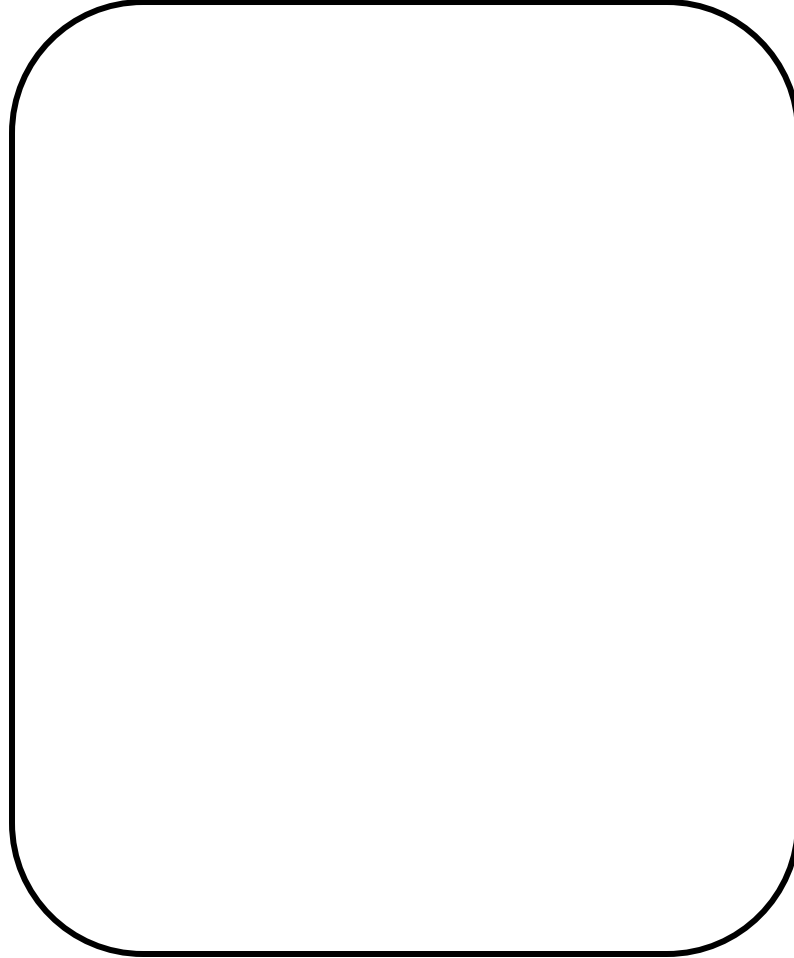
“Ben annemlerden gizli birşey yapmam, önce gidip onlara sormam gerekiyor” derim. Sonra da gidip anneme ya da babama sorarım.

Kimse senden ailenden ya da diğer güvendiğin yetişkinlerden sır saklamayı isteyemez. Söylersen kimse seni suçlamaz ya da başın derde girmez.

# ETKİNLİK ZAMANI

**BEDENİMİN PATRONU BENİM.  
BENİM BEDENİM ÖZEL VE BEN DE ÖZELİM.**

İşte benim harika bedenimin resmi:



# BEDENİM BANA AİT



Bedenim  
Bana  
Ait!