

# Sınır Koyma

## Sınır Koymanın Önemi

Sınır koyma, çocuğa hangi davranışın riskli olduğunu, hangisinin güvenli olduğunu, davranışı gerçekleştirdiğinde karşısına hangi sonucun çıkacağını öğretir.

## SINIR KOYMA AŞAMALARI

- Davranış Tanımlama
- Sınırı İfade Etme
- Seçenek Sunma
- Final Seneği
- Kararı Uygulama

## Sınır Koyma Nedir?

Sınır koyma; çocuğa bakım veren onu eğiten kişinin, çocukla aralarındaki güvenli ilişkiye zarar vermeden çocuğun davranışlarını kısıtlamasıdır.

## Davranışı Tanımlama

- Çocuğun anlaşıldığını ve hangi davranışından dolayı uyarıldığını daha net anlaması amacıyla yapılır.
- Kısa cümlelerle görülen şey söylenir, tahmin ve yorum yapmaktan kaçınılır.
- Çocuğun davranışları, sözleri, duyguları yansıtılır.

## Sınırı İfade Etme

- Kural çocuğa net ve açık şekilde söylenir. Ses tonunun sakin olmasına dikkat edilmelidir.
- Sınırları açıklarken "BİZ" denilmesi, sınırların herkes için olduğunu çocuğun anlamasını sağlar.



## Seçenek Sunma

- Yeni bir davranış seçeneği verilir.
- Verilen seçenek;
- Doğal
- Mantıklı
- Ceza anlamı olmayan
- Kabul edilebilir
- Olumlu cümlelerle ifade edilmelidir.

## Final Seçeneği /Yoksunluk Verme

- Eğer daha önce uyarı yapıldıysa ve çocuk sınıra uymamaya devam ediyorsa uygulanır.
- Sınırlara uyma ya da uymama çocuğun kendi kararı olacaktır.

## Kararı Uygulama

- Çocuk sınıra uymamaya devam ediyorsa hemen sonuçlarına katlanması sağlanmalıdır.
- Nazik, sevecen ve kararlı olunmalıdır.

## Öğrencinin duvarı boyaması

- Davranış Tanımlama: "Ali, duvarı boyamanın eğlenceli olacağını düşündüğünü biliyorum..."
- Sınır: Ama duvar boyamak için değildir.
- Seçenek: Boyama yapmak için resim kağıtlarını (resim kağıtlarını işaret ederek) kullanabilirsin.
- Final Seçeneği: Eğer duvarı boyamaya devam ediyorsan benim yanımda oturmayı seçiyorsun demektir.
- Kararı uygulama: Çocuk verilen seçeneklerden sonra sınıra uymamaya devam ediyorsa hemen sonuçlarına katlanması sağlanmalıdır.