



## Velilerimize yönelik olarak;

Rehberlik Servisimizin ve çalışmalarımızın velilerimize tanıtımı, öğrencilerimize yaklaşımda velilerimizle ortak tavır alabilmek için yaptığımız bilgi alışverişi ve yönlendirme çalışmaları rehberlik servisi tarafından yürütülmektedir.

Yine öğrencilerimizin başarı yolunda attıkları her adımda onların yanlarında olarak okul ile işbirliği içerisinde çalışmalarımıza destek olan velilerimizi bilgilendirmeyi amaçlar.

Bunu ise veli toplantıları, veli seminerleri, bireysel veli görüşmeleri ve ev ziyaretleri ile sağlar.

Görüşmelerimiz hafta içi saat 9.00 ile 15:00 arasında yapılmaktadır.

Psikolojik Danışman ve Rehber Öğretmenimizle görüşme yapmak için sınıf rehber öğretmeniniz aracılığı ile ya da bizzat rehberlik servisinden randevu alabilirsiniz.

## Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisinde Hangi Hizmetler Sunulmaktadır?

- ★ Arkadaş ilişkileri,
- ★ Ders başarısı,
- ★ Aile ile olan ilişkiler,
- ★ Kendini tanıma,
- ★ Kendini rahat ifade edebilme,
- ★ Sınav kaygısı,
- ★ Okul korkusu,
- ★ Stres,
- ★ Öfke Kontrolü,
- ★ Ders çalışma yöntemleri,
- ★ Karar verme becerileri,
- ★ Ergenlik Dönemi Problemleri,
- ★ Diğer psikolojik, eğitsel veya mesleki konularda rehberlik servisimiz hizmet vermektedir.



## ZEYNEL ABİDİN İLKOKULU

## PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ





## Rehberliğin İlkeleri

- **Gönüllülük** Esastır : Zorla kimseye rehberlik yapılmaz. Acil durumlar hariçtir.
- **Gizlilik** Esastır.
- **Özerklik** Esastır.
- **Yaşam boyu** bireye sunulur.
- **Bireysel farklılıklara saygı** gösterir.
- Rehberliğin merkezinde **birey** vardır.
- **Tüm öğrencilere** sunulur.
- **Eğitimden ayrılmaz** bir parçadır.
- **Planlı ve programlı** yapılır.
- **Profesyonel insanlar** tarafından yapılmalıdır.
- **İş Birliği** içerisinde gerçekleştirilir.

## Psikolojik Danışma ve Rehberlik Faaliyetlerinden Kim faydalanır.

- ✓ Başta **Öğrencilerimiz** olmak üzere
- ✓ **Veliler** ve
- ✓ **Öğretmenler**

## Psikolojik Danışma ve Rehberlik Ne Değildir.

Disiplini sağlama yeri değildir. Sadece, sorunlu öğrenciler için değildir. Öğrencinin yerine problemleri çözmek değildir. Bireyin yerine karar vermez Sihirli güce sahip değildir. Tek yönlü değildir.



## Psikolojik Danışma ve Rehberlik Nedir.

Bireyin kendini anlaması, Problemlerini çözmesi, Gerçekçi kararlar alması, Kapasitesini kendine en uygun düzeyde geliştirmesi, Çevresine dengeli ve sağlıklı bir uyum sağlayabilmesi için Uzman kişilerce bireye verilen psikolojik yardımlardır.